

# Grupa wsparcia dla młodzieży



Grupa przeznaczona jest dla nastolatków, doświadczających problemów typowych dla wieku dojrzewania np. poczucia braku zrozumienia, odrzucenia, beznadziei, wybuchów smutku lub złości, apatii, frustracji, zmienności nastrojów, problemów w relacjach z innymi, buntu lub braku motywacji.



Dzięki pracy w grupie zwiększa samoświadomość, która pozwala na bezpieczne wyrażenie emocji, daje możliwość lepszego poznania własnych reakcji i uczuć oraz uczy interakcji społecznych.

Kiedy odbywają się spotkania?

- Spotkania odbywają się raz w miesiącu ( psycholog ustala wcześniejszy termin z rodzicami, którzy są zainteresowani uczestnictwem dziecka w zajęciach)
- Zajęcia odbywają się w godzinach od 15:00-17:00

Miejsce zajęć: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Busku-Zdroju

**ul. Bohaterów Warszawy 120  
28-100 Busko- Zdrój  
Kto prowadzi zajęcia?**

- Zajęcia prowadzone są przez Psychologa PCPR

**Więcej informacji odnośnie grupy dla młodzieży można uzyskać po numerem:**

- **41 234 56 87**
- **41 234 56 90**